

# Atelier Sport-Santé Seniors



# La détox de l'organisme

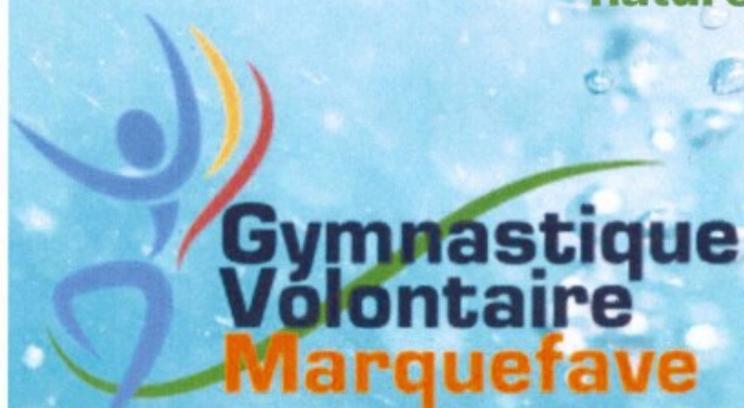
A la salle des fêtes de MARQUEFAVE  
Collation offerte

**GRATUIT  
OUVERT  
A TOUS**

**Le 4 avril de 19h30 à 21h30**

**06 88 30 59 19**

Intervenante : Pascale formatrice en santé  
naturelle





## ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

### CONFERENCE SANTE :

#### « LA DETOX, UN CHEMIN VERS LE BIEN-ETRE »

**Vendredi 04 Avril à 19 H30 à la salle des fêtes de MARQUEFAVE**

L'ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE VOLONTAIRE DE MARQUEFAVE

vous invite à une conférence passionnante sur un sujet qui nous concerne tous : LA DETOX DE NOTRE ORGANISME, animée par une conseillère en santé naturelle.

Dans notre monde moderne où pollution, stress et alimentation transformée sont omniprésents, notre corps accumule des toxines qui peuvent, à long terme, affecter notre santé et notre vitalité.

Comment aider notre organisme à se purifier naturellement ? Quels sont les bienfaits concrets d'une bonne détox ?

Au programme de cette soirée : comprendre pourquoi la détox est essentielle pour maintenir un équilibre de santé optimal et nécessité d'une prise en charge de sa santé grâce à la détox.

Pendant cette soirée vous pourrez également identifier les signes qui indiquent que notre corps a besoin d'une détox, tout en n'oubliant pas les précautions à prendre avant de commencer sa cure .... Et pour qui ces méthodes sont déconseillées.

Nous repartirons avec des conseils pratiques et des méthodes naturelles pour prendre soin de son corps et retrouver énergie et vitalité.

Cette conférence gratuite de sensibilisation à la détox sera suivie de 2 ateliers (date et lieu à définir). Elle est ouverte à tous. Une collation sera offerte.

Contact : 06 88 30 59 19