

# Ass Gymnastique Volontaire de Marquefave

L'Association de Gymnastique Volontaire vous propose de septembre à juin des cours assurés par des animatrices diplômées :

- \* des cours de gym tonique tous les jeudis de 19h30 à 20h30 à la salle des fêtes, sauf vacances scolaires.
- \* des séances de Pilâtes, le jeudi matin de 9h à 10h et le mardi soir de 19h à 20h,
- \* du Bungy Pump, le mardi de 17h45 à 18h45
- \* NOUVEAU : du Stretching le lundi matin de 9h à 10h ou de 10h à 11h (si au delà de 10 inscriptions)
- \* NOUVEAU : de la gym douce, tous les mercredis de 9h à 10h

Nous proposons aussi:

- \* de la Marche (avec ou sans bâtons), le samedi matin à partir de 9h

RENSEIGNEMENTS : 06.88.30.59.19

**Président (e)** : Jacqueline SARR

**Vice Président (e)** : Nancy BERGER

**Secrétaire** : Nathalie FAUVE

**Trésorier** : Jack ORAIN